

IYENGAR YOGA LEHRERWORKSHOP
STAGE POUR ENSEIGNANTS DE YOGA IYENGAR

16.11-17.11.2024
IN BERN /À BERNE

PISANO CHRISTIAN

DIE ERFORSCHUNG DES BEWUSSTSEINSFELDES ODER DAS FREUDIGE UMHERSCHWEIFEN

"Ich übe immer die drei Aufgaben." Sie sind wie Seen, die das Herz waschen. Zuerst erinnere ich mich daran, dass ich eine Form des unendlichen Bewusstseins bin. Dann betrachte ich die herrlichen Phänomene des Universums als Ausdruck meines eigenen Bewusstseins. Und schließlich sehe ich all die verschiedenen Zustände des Bewusstseins als mein eigenes Selbst. "

Lalleshvari

L'EXPLORATION DU CHAMP DE LA CONSCIENCE OU LA JOYEUSE ERRANCE

"Je pratique toujours les trois rappels. Ils sont comme des lacs qui lavent le cœur. D'abord je me rappelle que je suis une forme de la Conscience infinie. Puis j'observe les glorieux phénomènes de l'univers comme étant l'expression de ma propre Conscience. Et enfin je vois tous les différents états de Conscience comme étant mon propre soi. "

Lalleshvari

