



**Donnerstag, 26.01.2023 von 11.30-17.30 Uhr (mit Mittagspause)**

**Thema: Yogatherapie bei Brustkrebs mit Dr. Kerstin Khattab**

**Praxis:** Wie können Frauen im Anschluss an eine Brustoperation Yoga üben? Welche Yogahaltungen können die Brustgesundheit fördern und welche Asanas helfen bei einem Lymphödem? Wie können Frauen bei fortgeschrittenem Heilungsverlauf auf dem Weg zur Normalität in ihrer Yogapraxis unterstützt werden?

**Dozentin:** Dr. med. Kerstin Khattab

**Kursort/Teilnahmegebühr:** Yogacity, Bäckerstrasse 40, 8004 Zürich. Die Teilnahmegebühr beträgt 144 Franken pro Tag.

**Teilnahmevoraussetzungen/ Anmeldung:** Dieses Seminar ist Teil der laufenden Ausbildung für KomplementärTherapeut\*innen in der Methode für Yogatherapie. Gäste sind herzlich willkommen. Anmeldungen können per E-mail an [info@dr-kerstin-khattab.yoga](mailto:info@dr-kerstin-khattab.yoga) oder als Anfrage via e-Abo App gesendet werden. Die Plätze für externe Teilnehmer\*innen vor Ort sind begrenzt. Es ist auch eine online-Teilnahme via Zoom möglich. Teilnahmevoraussetzung für den praktischen Teil sind >6 Jahre Vorerfahrung in Iyengar Yoga oder eine abgeschlossene Ausbildung als Yogalehrer\*in (IYS oder YCH). Für betroffene Frauen ist eine individuelle therapeutische Behandlung im Kurs für Yogatherapie möglich <https://www.dr-kerstin-khattab.yoga/stundenplan/>